

REGARD

Du neuf sous vos yeux !

De la cosmétique,...

Alors que le contour des yeux est constamment sollicité par les mimiques d'expression et les clignements, c'est l'endroit du visage le moins protégé ! La peau, très mince, contient moins de collagène et d'élastine que partout ailleurs. Pauvre en glandes sébacées, le contour de l'œil est aussi sensible au dessèchement. Conséquence ? Il reflète la fatigue, le stress et l'âge plus vite que toute autre partie du visage. Dès 30 ans, les paupières supérieures commencent à se relâcher. Si vous travaillez beaucoup sur écran, rides et sécheresse oculaire seront accentuées. Ensuite, avec l'âge, la circulation lymphatique peut être perturbée et des amas graisseux peuvent s'accumuler sous les yeux – les poches ! Enfin, dans cette zone si fine, un problème de circulation sanguine se verra immédiatement avec l'apparition de cernes. «Avec le temps, explique le Professeur Baulieu, la zone fragile du contour de l'œil vieillit plus vite que le reste du visage. En effet, le jour les rayons U.V. accélèrent la dégradation cellulaire et les rides s'aggravent. La nuit, la microcirculation cutanée ralentit et les cernes apparaissent. Pour un regard visiblement plus jeune, il est donc important d'utiliser deux soins complémentaires le jour et la nuit».

Anti-rides Anti-Apparition®, duo soins yeux, 32,90 € et pour les poches et cernes, Roller Lissant Yeux à base

U.V., clignement des paupières, mauvaise hygiène de vie, temps qui passe... sont autant d'agressions pour le contour de l'œil et la paupière qui, peu à peu, se fanent. Si les cosmétiques agissent en prévention, l'intervention esthétique voire chirurgicale peut s'avérer nécessaire. Zoom sur cette zone à haut risque.

Corine Allouch

d'acide hyaluronique et d'escine, flacon roll-on, 10 ml, 19,90 €. **Cosmence (1 et 2)** au Club des Créateurs. Soins de nuit Age Reversal Eye Complex de **Dermologica® (3)**, tube 15 ml, 60,20 €. Regard Jeunesse **Dr Pierre Ricaud (4)**, 15 ml, 14,90 €.



POUR ALLER PLUS LOIN...

Dédié aux paupières et au contour de l'œil, le spa «Le Plus Beau Regard du Monde» propose une carte de soins ciblés. Réalisés par une esthéticienne diplômée, à partir de protocoles et cosmétiques spécifiques, chacun de ces soins s'attache à préserver et prolonger la beauté et la jeunesse du regard. Originaux, ils sont réalisés avec des cosmétiques de «niche» : Apof.care et Aromatherapy Associates.

... En passant par l'hygiène de vie,

Les paupières clignent 10 000 fois par jour. Pour éviter le coup de pompe, voici un petit exercice pour yeux fatigués : exercez une pression à l'aide de la paume de vos mains sur les globes oculaires fermés puis relâchez. L'effet ventouse active la microcirculation et défatigue le regard instantanément !

Si l'hérédité joue son rôle dans l'apparition de ces disgrâces, une mauvaise hygiène de vie n'arrange rien. Stress, alcool, tabac, manque de sommeil et alimentation déséquilibrée sont les ennemis publics n°1 du regard. Alors, sans endosser pour autant la robe de bure, accordez-vous de temps en temps un mode de vie plus zen, et apportez préventivement à cette zone à haut risque, tout le soin qu'elle mérite. Pour vous en remercier, elle vieillira moins vite...



RECETTES DE GRAND-MÈRE POUR BAIN DE JOUVENCE OCULAIRE

1. Après avoir fait du thé, laissez refroidir les sachets puis appliquez-les sur yeux fermés pendant quelques minutes et rincez, éclatant !
2. Posez sur les paupières, quelques minutes, un cataplasme de pommes de terre crues râpées ou des compresses imbibées de jus de pommes de terre, éblouissant !
3. Découpez de fines rondelles de tomate ou de concombre, posez-les 10 minutes sur les yeux. Puis à l'aide d'un coton imbibé d'eau froide, caressez doucement vos paupières. Enfin, avec un coton-tige imprégné de lait démaquillant, nettoyez-les doucement. Succès garanti pour des yeux légers, doux et lumineux.
4. Imbibez un coton d'eau de bleuet et laissez reposer quelques minutes sur vos yeux, ça décongestionne la peau et repose le regard.

... À la médecine esthétique, ...

Arrive un âge, différent pour chacun mais généralement entre 40 et 50 ans, où malheureusement, les soins cosmétiques et autres recettes de grand mère, aussi réguliers soient-ils, ne suffisent plus. Il est donc temps de passer, si vous le souhaitez, à la médecine esthétique. Spécialisé dans le domaine de la chirurgie des paupières et de l'orbite, formé par les pionniers américains de la chirurgie oculo-plastique et de la technique laser, nous avons interrogé sur ce sujet, Bernard Hayot, l'un des chefs de file européens de la chirurgie des paupières, expert en ce qui concerne l'ablation des poches sous les yeux au laser et le rajeunissement du regard.

«Lorsqu'on vieillit, explique ce professionnel, poches et cernes sous les yeux donnent l'air particulièrement fatigué mais pour bien comprendre les réponses à apporter, il faut faire le distinguo entre les poches et les cernes. Au cours du vieillissement, sur certaines formes d'yeux, la graisse intra-orbitaire s'extériorise et glisse sous le muscle orbiculaire, formant une poche disgracieuse, plus ou moins gonflée et distendue».

Lorsqu'on enlève ces poches avec un bistouri laser en passant par l'intérieur de la paupière, sans cicatrice et sans aucun saignement, le regard défatigué retrouve immédiatement son éclat. En ce qui concerne les cernes, il faut distinguer le cerne creux du cerne foncé. L'analyse préliminaire, réalisée lors de la consultation, est fondamentale, car elle détermine le traitement approprié. Lorsqu'il s'agit d'un véritable cerne, c'est-à-dire un creux situé sous la paupière, sur le rebord orbitaire, de la racine du nez à la pommette, on a deux solutions : le combler par l'injection d'un produit résorbable comme l'acide hyaluronique ou pratiquer une lipostructure (micro-injection de graisse). Dans le cas d'un cerne foncé, en rapport avec une hyperpigmentation de la peau, d'origine ethnique ou liée à un afflux veineux, on peut pratiquer un peeling dépigmentant spécifique, appelé peeling «d'Amelan», qui donne parfois des résultats spectaculaires. Lorsque, ce qui est fréquent, on cumule petites poches et cernes creux, il est parfois préférable de combler uniquement le cerne, ce qui fait disparaître visuellement la poche. Dans ce cas, l'injection du cerne est pratiquée après l'application d'une crème anesthésiante. L'utilisation d'une aiguille extrêmement fine permet d'injecter l'acide hyaluronique au niveau du contact osseux de manière à contrôler de façon très précise le débit d'injection et d'éviter, de ce fait, toute hypercorrection.

... Jusqu'à la chirurgie.

Lorsqu'il s'agit de poches et/ou de cernes très importants, on fait appel à la lipostructure. Cette technique permet de rétablir le galbe de l'orbite, grâce à un transfert de la propre graisse du patient d'un endroit à un autre, en continuité avec la pommette, et de combler le cerne. Prélevée le plus souvent au niveau de la face interne des genoux, la graisse est ensuite centrifugée, épurée et déposée à l'aide d'une micro-canule, par minuscules particules, de façon très progressive. Le résultat est si naturel qu'on en oublie l'ancienne disgrâce, d'où l'importance des photos pré-opératoires.

Une paupière qui tombe peut-elle également donner l'air fatigué ?

L'accumulation de peau et de graisse forme ce que l'on appelle communément «la casquette» qui, avec le temps, a tendance à retomber de plus en plus sur le regard. La blépharoplastie, qui consiste à enlever cet excédent de peau en respectant la forme de l'œil, donne instantanément un coup de jeune à tout le visage. C'est aujourd'hui l'une des interventions les plus pratiquées.

Et dans quel cas utilisez-vous la toxine botulique ?

Lorsque le sourcil tombe, le regard paraît morne, alourdi. Une impression qui est, dans certains cas, renforcée par des ridules marquées au coin des yeux. Utilisée de façon intelligente et précise, avec une parfaite connaissance des sites d'injection, la toxine botulique permet d'obtenir, sans chirurgie, un effet lifting de toute cette zone, pour un résultat naturel et quasi-immédiat.

Vous arrive-t-il de pratiquer tous ces actes en une seule intervention ?

Bien sûr, dans ce cas, je traite le regard dans sa globalité (tempes, paupières, cernes et poches) et l'effet rajeunissant est spectaculaire, visible quasi instantanément ! •

«UN NOUVEAU REGARD SUR LE RAJEUNISSEMENT DU VISAGE»,
ÉDITIONS ODILE JACOB. 144 PAGES. 15 €.



Les propos du docteur Bernard Hayot ont été recueillis par Corine Allouch.