



GRAZIA BEAUTÉ



ANTI-ÂGE
Changez de pot!

ELLES NOUS PROMETTENT LA JEUNESSE (PRESQUE) ÉTERNELLE. MAIS QUI SONT CES NOUVELLES MOLÉCULES QUI DÉBARQUENT SUR LA PLANÈTE COSMÉTO ?

Par Aurélia Hermange

L'acide algonique

Qu'est-ce que c'est? Un autre sucre, extrait cette fois d'une micro-algue, et découvert un peu par hasard par un laboratoire de biotechnologie de San Francisco dans le cadre de recherches sur les énergies renouvelables. En travaillant sur les capacités de résistance et d'adaptation hors-norme de certains micro-organismes, les chercheurs ont mis le microscope sur l'acide algonique et ses propriétés régénératives et protectrices de pointe, transposables à la peau. Un anti-âge musclé...

Ça fait quoi? Habitué à protéger ses hôtes marins d'agressions environnementales extrêmes (manque de lumière, altérations climatiques...), l'acide algonique offre à l'épiderme ses vertus redensifiantes, raffermissantes et antirides. En bonus, de la souplesse, de l'éclat et un grain de peau affiné.

On en trouve où? Dans le Sérum Concentré Reconstituant d'Algenist, 82 € les 30 ml, en exclusivité chez Sephora. Un sérum réputé pour renvoyer à l'âge de pierre les autres agents anti-âge comme la Vitamine C, le Rétinol ou la Vitamine E.

La Lox-Lastine®

Qu'est-ce que c'est? Un extrait végétal issu du fruit de l'aneth. Découvert grâce aux travaux des équipes du CNRS de Lyon sur la diminution de l'élasticité des tissus avec l'âge, cet actif est le premier du genre à être capable de stimuler la synthèse d'élastine active dans la peau. Une jolie prouesse quand on sait que cette protéine est l'un des rares composants de l'épiderme

L'extrait d'hibiscus youth

Qu'est-ce que c'est? Un extrait végétal rare issu des graines d'hibiscus abelmoschus capables de stimuler le FGF-2, facteur de croissance du fibroblaste (en clair, la substance organique nécessaire à son bon fonctionnement). Ce messager anti-âge est chargé d'envoyer des signaux ciblés qui entraînent la production des principales « gaines » du derme: collagène, élastine ou encore acide hyaluronique, mais au fil du temps, il s'affaiblit et perd en efficacité.

Ça fait quoi? Stimulé et protégé, le FGF-2 retrouve tous ses moyens et transmet les signaux de manière optimale. Résultat, un maillage dense et solide, des marques du temps visiblement atténuées et un vieillissement cutané retardé.

On en trouve où? Dans le Sérum concentré lissant Secret de Gemmes de Bulgari, 225 € les 30 ml, particulièrement efficace sur les rides d'expression.

à ne pas se renouveler au fil du temps. Or, qui dit perte d'élasticité dit traits relâchés, peau plus marquée et maintien altéré.

Ça fait quoi? Restructuré en profondeur, le tissu cutané retrouve son ressort et son aspect pulpeux. Ce qui se traduit visuellement par des traits défatigués et un visage regalbé.

On en trouve où? C'est l'actif star du Soin Fondamental Dynamique Jeunesse Activ' Elastine de Dr. Pierre Ricaud, 49 € les 35 ml.

La rhamnose

Qu'est-ce que c'est? Un sucre végétal fabriqué par certaines variétés d'arbres. Quel rapport avec le vieillissement de la peau? Identifié par les laboratoires de recherche de L'Oréal, c'est l'actif magique. Celui capable de restaurer les cellules altérées du derme papillaire (situé en superficie), qui préservent la peau des attaques des radicaux libres.

Ça fait quoi? Déjà reconnu et utilisé en pharmacologie pour ses propriétés

apaisantes, la rhamnose version cosmétique est le premier actif capable de cibler précisément les cellules du derme papillaire. Préservées et stimulées, ces chefs d'orchestre de la peau se mettent à recréer de nouvelles fibres et de nouveaux échanges dans tout l'épiderme. Résultat, une peau plus dense, donc d'apparence plus jeune.

On en trouve où? Dans le Sérum Liftactiv Derme Source 10 de Vichy, 33,60 € les 30 ml.

Les anti-progérine

Qu'est-ce que c'est? Grâce à des travaux scientifiques menés à Marseille sur la progéria, cette maladie génétique spectaculaire qui provoque un vieillissement prématuré, on a découvert un duo d'actifs (omega statine et Z-dronate) qui ouvre une nouvelle ère dans la recherche sur l'anti-âge. Le mécanisme? L'action conjuguée de ces deux molécules freine la production de progérine, une protéine toxique qui détruit les cellules souches en s'accumulant dans leur noyau, gênant leur division et empêchant leur régénération. Leur disparition progressive est l'une des causes majeures du vieillissement cutané.

Ça fait quoi? Grâce au cocktail anti-progérine, les cellules de la peau retrouvent leur capacité de division, de réparation de l'ADN et de production de collagène puisque les fibroblastes ne sont plus altérés. Le renouvellement des cellules de l'épiderme, du derme et de l'hypoderme permet également une lutte efficace contre le relâchement, les rides et la perte d'éclat.

On en trouve où? Dans le Sérum anti-vieillesse accéléré de NeoSTEM, 59 € les 30 ml (en exclusivité dans les parapharmacies Parashop), un allié de choc contre les signes de lipotrophie, notamment responsable des joues creuses.

LE BEAUTY QUIZ DE... ANA GIRARDOT



EN PLEIN TOURNAGE DE **RADIOSTARS**, LE PROCHAIN FILM DE ROMAIN LEVY, ET BIENTÔT À L'AFFICHE DU BIOPIC DE CLAUDE FRANÇOIS, ANA NOUS LIVRE SES SECRETS BEAUTÉ...

Quelle est votre junk food préférée?
Incontestablement le McDo, j'adore!

Quel est votre plat diététiquement correct préféré?

Sans hésitation, les sushis: pas de remords à en faire des orgies...

Quelle est la pire entorse que vous ayez faite à votre hygiène de vie?

Le manque de sommeil, après des nuits plus que courtes durant mes vacances en Espagne. Moins de quatre heures par nuit, quoi qu'on fasse, ça finit par se voir!

Quel est le meilleur conseil maquillage que vous ayez jamais reçu?

Ma mère m'a toujours conseillé de prendre soin de ma peau, de l'hydrater et de boire beaucoup d'eau. Si je ne porte pratiquement pas de maquillage, je ne me sépare jamais de ma crème Embryolisée à l'orange, un vrai cocktail de beauté!

La tendance beauté que vous avez adoptée?

Les « it teintées » ont beau se succéder, je reste fidèle au Vernis Particulière, de Chanel, un taupé parfait, indémodable...



WANTED!

Made in Berlin

Quand Shan Rahimkhan, le coiffeur culte du Berlin branché, lance sa gamme de capillaires, on attend des formules pointues mais biologiquement correctes et des packs luxueux mais pas bling. Avec ses cocktails quinoa-bambou-aloë et ses flacons mats ultradesign, on est servies!

Shampooing et masque True Color, **Shan Rahimkhan**, 35,95 € les 250 ml et 25,95 € les 50 ml, sur www.zalando.fr (livraison gratuite).



Le Spot

Impossible de deviner qu'un institut se dissimule dans

les sous-sols de cet opticien d'avant-garde aux montures smart (Marni, Ralph Vaessen, Mykita...) et aux conseils pointus. Et pourtant. Au niveau -1, c'est ambiance world avec tapis moelleux, fontaine gazouillante, fauteuils géants en osier et bois sombre. Un lieu dédié uniquement au contour de l'œil: anti-âge, défatigant ou protecteur, les soins sont réalisés avec les fabuleux cosmétiques Apot.Care et les non moins délicieux produits naturels d'Aromatherapy Associates. Gaëlle, l'esthéticienne, commence par une série de manœuvres appuyées sur les épaules et la nuque avant de passer aux mouvements de lissage, de tapotements et de digipression, pour drainer et hydrater tout en délicatesse cette zone si fragile. Une heure plus tard, l'éclat est de retour, un peu comme après une semaine de vacances. Pour prolonger les effets, Gaëlle clôt la parenthèse sur quelques conseils avisés: la bonne excuse pour shopper des solaires Michel Henau deux étages plus haut?

Spa « Le Plus Beau Regard du Monde » chez « **Les Plus Belles Lunettes du Monde** ». 23, rue François 1^{er}, Paris 8^e. Tél.: 01 4443 4892. De 45 € à 95 €. www.le-plus-beau-regard-du-monde.com

PHOTOS: MARCUS MANN POUR GRAZIA; STUDIO SÉCUR; DR